

Kotivara

(Lähde: Kodin Turvaopas ja Pelastustoimi)

Yllättävistä tilanteista selviää vähemmän harmein, kun kotona on kotivara. Kotivara tarkoittaa, että kotiin hankitaan ruokaa ja muita päivittäin välttämättä tarvittavia tavaroita vähän enemmän. Kotivaran pitäisi riittää useaksi päiväksi, jopa viikoksi. Kotivara on normaalissa kierrossa olevia elintarvikkeita ja tavaroita, joita täydennetään sitä mukaa kun niitä käytetään. Näin elintarvikkeet pysyvät tuoreina ja tavarat käyttökelpoisina.

Tilanne, että kauppaan ei pääse, voi yllättää monestakin syystä. Yksinasuva voi sairastua, eikä kykene ostoksille tai perheenjäsen sairastuu. Yhteiskunta voi haavoittua; tulee lakko, liikenneyhteydet katkeavat tai laaja sähkökatkos häiritsee arkea. Voi sattua sellainen onnettomuus, että kaupat joudutaan sulkemaan tai ulos ei voi lähteä. Myös kelirikko tai jakeluhäiriö voi estää tavaroiden kuljetuksen kauppoihin tai hankinnat kaupasta.

Joka perheellä omanlainen kotivara

- koostuu tavanomaisista elintarvikkeista
- voi vaihdella sisällöltään talouden ruokatottumusten mukaan
- sisältää mm. astioita veden varastointiin, lääkkeitä, joditabletit sekä talouskohtaisia välttämättömyystavaroita
- riittää viikoksi – kotivaraa käytetään ja täydennetään jatkuvasti

Yhden henkilön viikon kotivara voi olla **esimerkiksi** seuraavanlainen:

Perunaa 0,5 kg, riisiä ja makaronia 0,5 kg, öljyä ja rasvoja 0,5 kg, sokeria 0,5 kg, UHT- (iskukuumennettua, pitkään säilyvää) maitoa 1 l sekä vähintään 15 l vettä.

Lisäksi juomia, vettä ja herkuja 16 l + 1 kg, leipää ja viljavalmisteita 1,5 kg, maitoa ja maitotuotteita 1,3 kg, hedelmiä ja marjoja 1 kg, vihanneksia ja juureksia 1,5 kg, lihaa, kalaa, kanaa ja kananmunia 1 kg.

Sähkön ollessa poikki on hyvä myös miettiä miten vettä saadaan keitettyä muilla keinoin. Tähän sopivat erilaiset retkikeittimet ja maaseudulla nuotiolla tai grillissä kuumennettavat astiat.

Muista erikseen lapset, vanhukset ja sairaat! Muista myös vesi!

Kotivaraan sisältyvät myös **välttämättömyystarvikkeet**, joita tulee varata samaksi ajaksi kuin elintarvikkeitakin. Näitä ovat mm. henkilökohtaiset lääkkeet, hygieniatarvikkeet, vaipat, radio ja paristot sekä taskulamppu ja paristot. Vettä varten tulee olla riittävän iso suljettava säiliö.

Valitse kotivaraan sellaisia elintarvikkeita ja juomia, joita muutenkin käytät. Joditabletteja on hyvä varata – niitä kuitenkin käytetään vain viranomaisen käskystä. Alueilla, jossa on teollisuutta ja muita kemiallisia toimintoja tai kaatopaikkoja, voi olla hyvä harkita myös hengityssuojainten (esim. kaasunaamari) hankkimista.

Kotivaraa käytetään ja täydennetään jatkuvasti. Tärkeintä on, että ruokia ja tarvikkeita on saatavilla, kun tarvitaan.