

Lääkehiilen antaminen

Lääkehiilen tarkoitus on estää myrkyllisten aineiden imeytyminen mahalaukusta sitoutumalla niihin.

Lääkehiiltä ei saa antaa

- tokkuraiselle tai tajuttomalle potilaalle kotiloissa, sillä potilas saattaa hengittää sitä keuhkoihinsa ja tukehtua tai
- petrolituotteita tai syövyttäviä aineita juoneelle potilaalle, sillä lääkehiili ei sido näitä aineita. Lisäksi se voi pahentaa myrkytysoireita aiheuttamalla oksentelua sekä haitata jatkotutkimuksia.
- Lääkehiili ei sido alkoholia, fluoridia, syanidia ja metalleja, kuten rautaa ja litiumia. Näissä tapauksissa lääkehiiltä on turha antaa.

Anna lääkehiiltä mahdollisimman nopeasti tapaturman jälkeen, mieluiten alle 30 minuutin kuluessa.

Lääkehiili ei tehoa aineeseen, joka on jo siirtynyt mahasta eteenpäin.

Lääkehiiltä saa apteekista ilman reseptiä. Nopea antaminen onnistuu vain, jos lääkehiiltä on jo valmiiksi kotona.

Annostelu:

Carbomix® -hiilirakeet:

- 3 ruokalusikallista/10 painokiloa
- Esim. 10-kiloiselle 3 rkl, 20-kiloiselle 6 rkl hiilirakeita
- Aikuisen annos: 50 g = 1 pullollinen

Carbo medicinalis® -tabletit:

- 4 tablettia/painokilo
- Esim. 10-kiloiselle 40 tablettia, 20-kiloiselle 80 tablettia
- Aikuisen annos: 50 g = 200 tablettia

1. Lasten annos valmistetaan ottamalla kuivia lääkehiilirakeita lusikalla ulos pullostasta ja sekoittamalla ne **pieneen vesimäärään** tai murskaamalla lääkehiilitabletit pienessä vesimäärässä.



2. Tämän jälkeen koko annos syötetään kerralla johonkin hyvän makuiseen aineeseen (limsa, jäätelö, hillo, jogurtti, hedelmäsose tms.) sekoitettuna.

Määrän on oltava niin pieni, että lapsi jaksaa syödä kaiken.

Aikuisilla käytetään ensisijaisesti hiiliraevalmistetta. Pulloon lisätään vettä pakkauksen ohjeiden mukaisesti ja koko pullollinen juodaan kerralla.



Lähde: Myrkytystietokeskus, lääkehiilen antaminen

<http://www.hus.fi/sairaanhoito/sairaanhoitopalvelut/myrkytystietokeskus/Sivut/Laakehiilenantaminen.aspx>