

Myrkytystietokeskuksen antamat

ENSIAPUOHJEET

1. Poista potilas vaarasta
2. Jos potilaalla on tai kehittyy voimakkaita oireita, soita 112
3. Varmista hengityksen ja verenkierron riittävyys ja ryhdy tarvittaessa elvytustoimenpiteisiin
4. Selvitä mistä aineesta on kysymys
5. Selvitä annos
6. Soita tarvittaessa Myrkytystietokeskukseen riskin arviointia varten (09 471 977)
7. Estä myrkyllisen aineen imeytyminen
 - o Anna tarvittaessa lääkehiiltä, jos aine otettu suun kautta (HUOM! ÄLÄ OKSETA)
 - o Huuhtele vedellä, jos ainetta on mennyt silmään tai iholle
 - o Siirrä potilas raittiiseen ilmaan, jos ainetta on hengitetty

Lähde: Myrkytystietokeskus, ensiapuohjeet

<http://www.hus.fi/sairaanhoito/sairaanhoitopalvelut/myrkytystietokeskus/Ensiapuohjeet/Sivut/default.aspx>

Nielty myrkyllinen aine

- Huuhtele suu ja poista aine (esim. kasvin palat, lääkkeen muruset) suusta.
- ÄLÄ OKSETA!
- Älä yritä laimentaa myrkytystä juottamalla, ellei erikseen kehoiteta.
- Selvitä heti myrkytysvaara ja mahdolliset jatkotoimenpiteet aineluettelosta tai Myrkytystietokeskuksesta.
- Anna tarvittaessa lääkehiiltä, jos niin kehoitetaan.
- Huom! Petrolituotetta tai syövyttävää ainetta juonutta potilasta ei saa missään tilanteessa oksettaa eikä hänelle saa antaa lääkehiiltä, sillä ne pahentavat tilannetta.

Myrkyllinen aine silmässä

- Huuhtele silmiä välittömästi runsaalla vedellä noin 15 minuutin ajan (jos kyseessä on syövyttävä aine niin vähintään 20–30 minuutin ajan).
- Jos huuhtelu tehdään vasta lääkärissä, on silmä todennäköisesti ehtinyt jo vaurioitua.
- Jos silmiin kehittyy seuraavien tuntien aikana tulehdusoireita, kuten voimakasta kipua, turvotusta, valonarkuutta tai kyynelvuotoa, tulee potilas toimittaa lääkäriin.

Myrkyllinen aine iholla

- Riisu saastuneet vaatteet heti.
- Huuhtele ihoa välittömästi vedellä (jos kyseessä on syövyttävä aine niin vähintään 15 minuutin ajan).
- Jos iholla tuntuu voimakasta kipua, siihen kehittyy palovammoja tai iho tulehtuu, potilas tulee toimittaa lääkäriin.

Hengitetty myrkyllinen aine

- Siirrä potilas raittiiseen ilmaan.
- Varo, että et itse joudu hengittämään myrkyllistä ainetta!
- Aseta potilas lepoon mieluiten puoli-istuvaan asentoon.
- Selvitä heti myrkytysvaara ja mahdolliset jatkotoimenpiteet aineluettelosta tai Myrkytystietokeskuksesta.
- Jos alkuvaiheen lievät oireet eivät mene levossa ohi tai kehittyy pitkittynyttä yskää, hengitysvaikeuksia tai muita oireita, potilas tulee toimittaa lääkäriin.