

<p><b>Yllättävien tilanteiden varalta puhelimen läheisyydessä on hyvä olla hätänumero 112.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Kysyn ystävältäni: Mitä kuuluu?</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Kertaan ohjeet perusensiapuun.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Kysyn apua tarvitsevalta, miten voin auttaa?</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Pidän huolta itsestäni.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Tiedän, mistä löydän tarvittaessa karttakoordinaatit.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Tarkastan palovaroittimeni toimivuuden ja tarvittaessa vaihdan patterit.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Syön päivittäin ravitsevan aterian.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Huolehdin säännöllisesti kunnostani.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Poltan kynttilöitä vain valvottuna ja palamattomalla alustalla.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Kodissani on tarpeeksi palovaroittimia.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Pidän säännöllisesti yhteyttä ystäviini.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Taloni/asuntoni on näkyvästi numeroitu.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Pidän kotini poistumistiet vapaana.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Tiedän mistä löytyy alkusammutusvälineet ja osaan käyttää niitä.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Noudatan liikennesääntöjä.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Yllättävien tilanteiden varalle kodistani löytyy kotivara.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Varaudun sähkökatkoihin.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Tiedän taloni "pääkatkaisijat" (sähkö, vesi, kaasu ym.).</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Pukeudun/ varustaudun sään mukaan ulkoillessani.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Tarkistan, että kotini ensiapuvälineet ovat ajan tasalla.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Kodin sähköjohdot ovat pois tieltä ja jatkojohdot ehjiä.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Pyydän apua, kun sitä tarvitsen.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Pidän päivittäiset käyttöesineet helposti saatavilla.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Huolehdin myös läheisten turvallisuudesta.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Hyväksyn erilaiset ihmiset.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>En kiipeile hatarien tuolien/jakkaroiden päällä.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Hymyilen vastaanulijalle.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Käytän pyöräillessäni kypärää.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Käytän aina autossa turvavyötä.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Varaan ylimääräistä aikaa matkustamiseen "mitä jos" tapauksien varalle.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Yritän ymmärtää erilaisia näkemyksiä.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Tiedän osoitteen, missä kulloinkin olen.</b></p> <p><a href="http://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>

<p><b>Matkustaessani puhelimeni akussa on aina virtaa/laturi matkassa mukana.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Kotini vara-avain on turvallisessa paikassa/ henkilöllä.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Osaan käyttää puhelintani myös pienessä paniikissa.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Läheiseni tietävät missä milloinkin olen menossa.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Kotoani löytyy toimiva taskulamppu sekä patterikäyttöinen radio.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Osaan läheisten puhelinnumerot ulkoa.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Käytän heijastinta, jotta minut huomataan pimeällä.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Lopetan "mutkun", "sitkun" ja "voikun" - sanojen käytön.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Tietoa julkisista palveluista ja apua sähköisiin palveluihin 0295 000/ Kansalaisneuvonta (ma-pe 8-21 ja la 9-15, pvm).</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Pidän mielessäni, että elämä ei olekaan hassumpaa.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Luon ympärilläni myönteistä ilmapiiriä.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Puhu ja kävele, ne tekevät hyvää.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>
<p><b>Nukun riittävästi.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Ruokin elämässäni "oikeita" asioita.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>	<p><b>Muistan kiittää.</b></p> <p><a href="https://satakunta.punainenristi.fi/arjenturva">satakunta.punainenristi.fi/arjenturva</a></p>